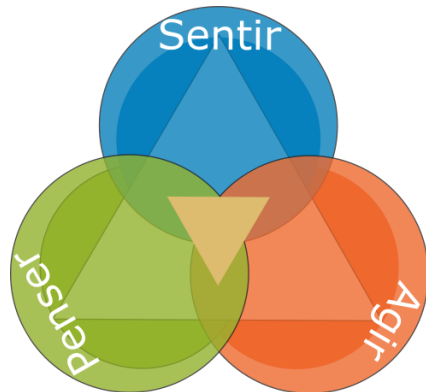
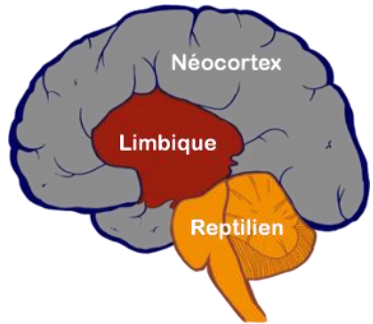
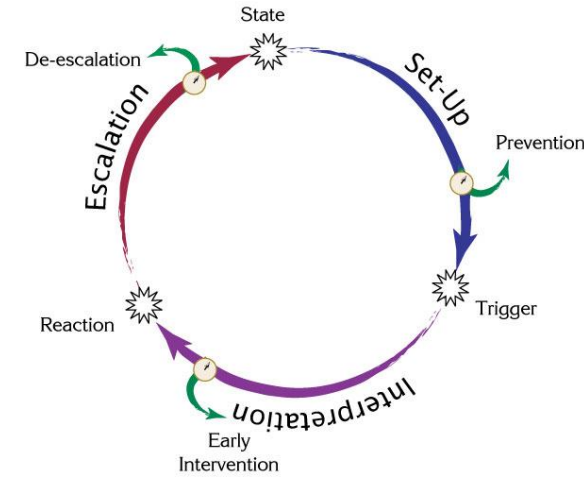
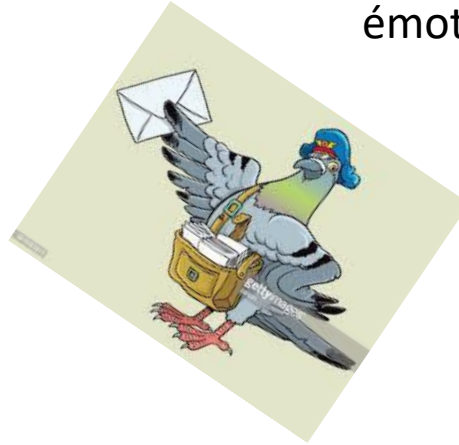


Récap Neurosciences et changement

Les fonctionnements de notre cerveau



A quoi servent les émotions



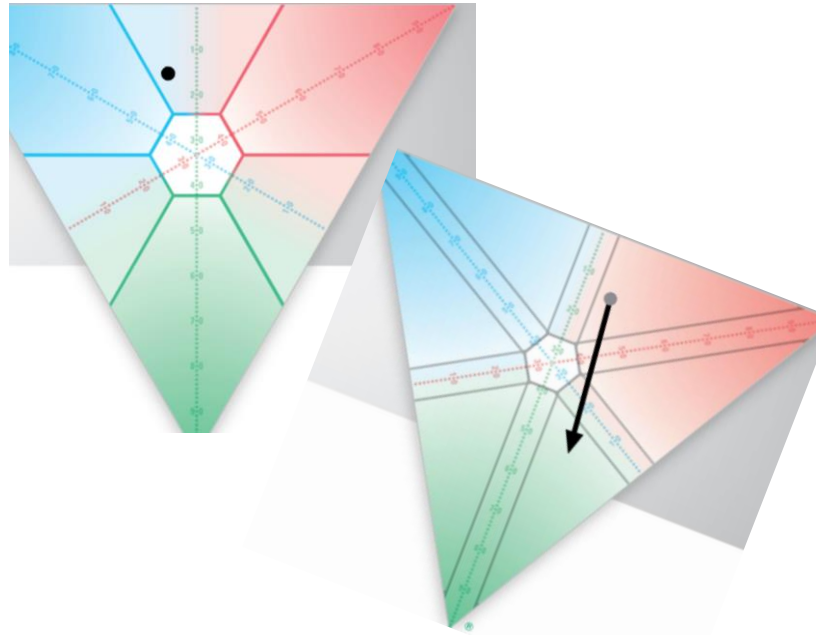
<p>Feel</p> <p>Depressed Helpless Shut Down</p>	<p>Think</p> <p>"She or he just doesn't want to listen."</p>	<p>A c t</p> <p>Push for what you want irrespective of others.</p>
<p>Feel</p> <p>Patient Calm Relaxed</p>	<p>Think</p> <p>"I wonder what the other person is thinking and feeling?"</p>	<p>A c t</p> <p>Get more information.</p>

Changer les habitudes

Engagement



Récap SDI



Opposition/
Conflit



BLEU

ROUGE

VERT

Condition 1 :
Quand les choses
vont bien

Condition 2 :
En cas de conflit

Portrait de forces
Victoria Patel

PERSUASIF Vous sollicitez, rassurez et conduisez les autres.		PERSPICAC Le portrait vous est personnel et vous tout.	
INFLUENT Vous agissez avec conviction, force et détermination.		FIDÈLE Vous restez fidèle aux engagements que vous prenez avec les autres.	
OUVERT (CHANGEMENTS) Vous aimez explorer de nouvelles idées et options.		SÛR DE SOI Vous avez confiance en vos propres ressources et forces.	
SERVABLE Vous agissez avec courtoisie et respect.		ATTENTIONNE Vous êtes attentif au bien-être des autres.	
AVENTURIER Vous aimez explorer de nouvelles idées et options.		IMPULSIF Vous mettez les choses en route sans tarder.	
A DES PRINCIPES Vous êtes à l'écoute des règles de bonne conduite.		ANALYTIQUE Vous réfléchissez et analysez tout ce qui se passe.	
SOCIABLE Vous aimez travailler avec les autres.		COOPÉRATIF Vous aimez travailler avec les autres.	
COMPÉTITIF Vous aimez gagner contre les autres.		TOLÉRANT Vous acceptez les différences, même lorsque vous n'êtes pas d'accord.	
DÉVOUÉ Vous êtes engagé et dédié aux personnes, activités et objectifs.		PEUT S'ADAPTER Vous êtes capable d'agir de manière flexible en fonction des circonstances.	
PRUDENT Vous réfléchissez à ce que vous allez faire.		MODÈSTE Vous êtes humble et ne vous enflamme pas.	
CONFANT Vous aimez travailler avec les autres.		EXAMINE LES OPTIONS Vous réfléchissez et suggérez différentes façons de faire les choses.	
RÉSERVE Vous êtes prudent et réfléchissez avant de prendre des décisions.		MÉTICULEUX Vous êtes précis et attentionné.	

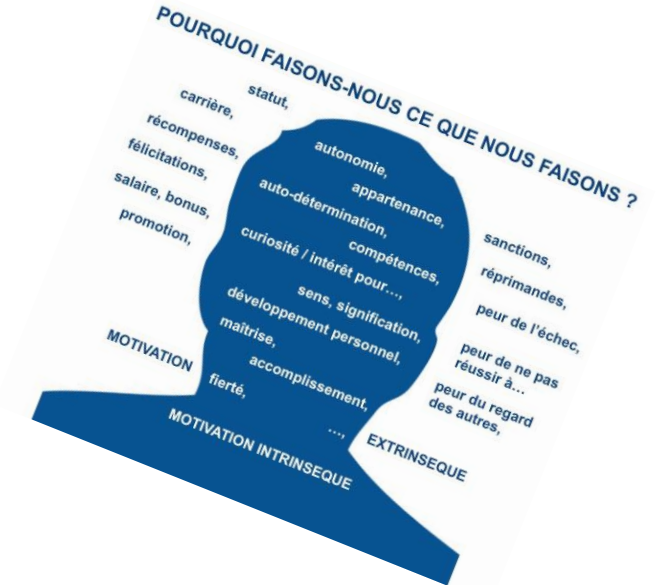
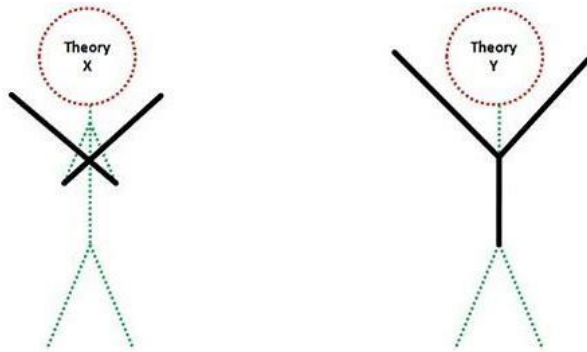
LES QUATRE TYPES DE FORCES

- Les forces avec une haute valeur de performance.
- Les forces avec une haute valeur de processus.
- Les forces avec une haute valeur de relation.
- Les forces avec une haute valeur de perspective.

© Copyright 2019 by TSP, Inc. Strength Deployment Inventory 2.0 résultats. Source: par PDP, Inc. Février 23, 2019

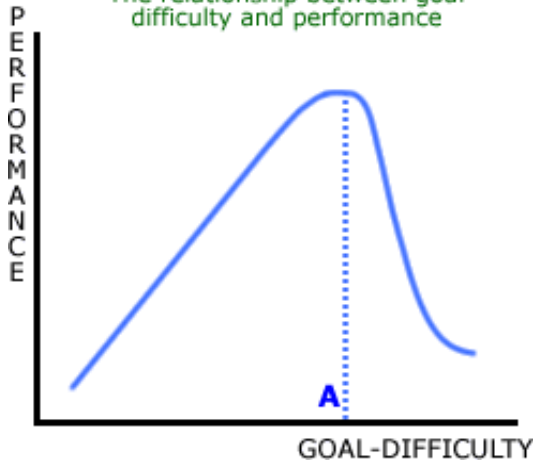
Forces/
Forces exagérées

Récap Motivation



Autonomie
Maitrise
Relations
Sens

The relationship between goal difficulty and performance



Confiance = ?